

Resumo: Diagnóstico de TB

O diagnóstico precoce e início de tratamento imediato são essenciais para um programa de controlo efectivo de tuberculose (TB). O atraso do diagnóstico é significativo tanto no prognóstico da doença a nível individual como no da transmissão dentro da comunidade. A maioria das transmissões ocorrem entre o início da tosse e o início do tratamento.

Para poder interromper a epidemia da tuberculose (TB), um dos primeiros e maiores avanços a realizar é o acesso universal aos laboratórios que fornecem testes de diagnóstico de TB de qualidade garantida. Para poder identificar todas as pessoas com a doença TB com necessidade de tratamento, é necessário melhorar e expandir laboratórios e redes de laboratórios.

Nas últimas décadas, vários métodos moleculares foram desenvolvidos para a detecção directa, identificação de espécie, e testagem à susceptibilidade de micobactéria de medicamentos rápidos. Estes métodos reduzem o tempo de diagnóstico da TB de semanas para dias. Os testes que estão a ser bastante utilizados são os Gene Xpert e os Line Probe Assau (LPA). Algumas técnicas são simples, mas outras são tecnicamente exigentes e aumentam consideravelmente os custos do diagnóstico. O Gene Xpert foi endossado pela WHO como primeiro teste de diagnóstico rápido de TB e mostrou potencial de melhoras significativas de detecção de casos e gestão de pacientes, inclusive os que resistem aos medicamentos de TB.

Outro ponto importante é que a nova tecnologia não pode substituir os métodos normais de diagnóstico; cultura e DST convencional. A cultura continua a ser necessária para o diagnóstico da TB no esfregaço negativo e Gene X-pert negativo de TB e é necessário DST convencional para confirmar a detecção molecular da resistência. A detecção molecular da resistência depende da detecção da mutação que confere a resistência. Todavia, mecanismos alternados de resistência podem se desenvolver ou podem aparecer mutações para as quais o teste não foi concebido para detectar. Assim, para fornecer resultados rápidos e fiáveis de diagnósticos de TB e cuidados de pacientes, uma combinação de testes que incluem esfregaços de coloração utilizando uma microscopia fluorescente, métodos de cultura média líquidos e sólidos, e um teste molecular de identificação de TB e uma detecção de resistência a medicamentos são

Resumo: Sessão de diagnóstico de TB em preparação para sessão de aconselhamento à distância de Janeiro de 2017; Pelo/a Dr/a Ausie Nki

necessários. Claro que a implementação de todas estas ferramentas na prática de laboratórios de rotina necessita a implementação de sistemas adequados de qualidade garantida.

O clínico deve compreender muito bem as vantagens e limitações de cada teste para poder tomar decisões correctas na escolha do teste para investigação de suspeitos de TB e na interpretação dos resultados.